



夏休みのしおり

豊見城市立長嶺小学校 5 学年

いよいよ、待ちに待った夏休みが始まります。

今年の夏休みは約35日間の長い休みです。一日の生活が、学校中心から家庭中心へと移るので、自由な時間をたくさん持つことができます。時間にとらわれず、じっくりと物事に取り組む良い機会です。夏休みにしかできないことに挑戦し、できる限り多くの体験をしてほしいと思います。家族で計画を立てて、楽しい夏休みにしましょう。



☆健康について☆

- ①早寝早起きをしましょう。
- ②バランスの良い食事を心がけましょう。
- ③病気（耳鼻科・歯科など）の治療は、休み中にしましょう。
- ④テレビやスマホ、ゲームなどは視聴時間を決めましょう。
- ⑤進んで体を鍛えましょう。（縄跳びなど。）
- ⑥手洗い・うがい・マスク着用など、感染症対策を心がけ、健康面に留意しましょう。

☆遊びについて☆

- ①外出するときは、行き先と帰宅時刻を家の人に知らせましょう。（6時までには帰宅しましょう！）
- ②遊ぶ場所を考え、危険な遊びはしないようにしましょう。（海や川、プールなどには必ず大人の人と行きましょう。）
- ③子どもだけで、ゲームセンターや大型スーパー、カラオケなどの商業施設には行きません。
- ④見知らぬ人のさそいには乗らないようにしましょう。
- ⑤交通ルールを守り、安全に気をつけましょう
（自転車やリップスティックの乗り方に気をつけます）

※非行防止教室で学んだことを生かし、犯罪に巻き込まれないようにします。



☆地域の行事・お手伝いについて☆

- ①子ども会活動、清掃等の地域行事には進んで参加しましょう。
- ②進んで手伝いをしましょう。（家族と相談して、役割を決めて仕事をしましょう。）

☆学習について☆

- ①学習時間を決め計画的に勉強しましょう。（毎日、時刻や時間を決めましょう。）
- ②1学期前半の復習をしましょう。
- ③毎日、読書する習慣を身に付けましょう。

◎夏休みの課題◎

〈かならずやる宿題〉

- 問題集『サマー32』
- 漢字・計算ブック
- 算数の友（やっていないページ）
- 読書
- 読書感想文

〈参加できるコンクール〉

- 自由研究
- 工作(アイデア貯金箱など)
- 書道(JA やタイムス展に出展できます)
- 絵(コンクールに出展できます)



※コンクールの一覧表を参考にしてください。

お知らせ

☆1学期後半スタート8月25日（木）

☆普段通り登校、朝活・給食あり！

- ・持ち物…上ばき、筆記用具、夏休みの宿題、がんばりノート、ティッシュ1箱、雑巾2枚
- ※足りない学習用具を補充して持ってきてましょう

図書館開館日 開館時間 9:00～12:00 貸し出し冊数 4冊

7月の開館日 7月は閉館します。

8月の開館日 15日, 16日, 18日, 19日

